



Утверждаю:  
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ  
 Л.Н. Чистина


СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «19» ноября 2015 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная вязкая		200/5	244,92
Чай с сахаром		200/15	48,64
Вафли		50	270,5
Хлеб пшеничный.		30	90,62
		<b>500</b>	<b>654,68</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свежих помидоров		60	68,28
Суп картофельный с клецками		200/30	89,55
Суфле рыбное		90	100,8
Картофельное пюре		150	160,41
Сок фруктовый		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>790</b>	<b>691,74</b>
<b>Полдник</b>			
Пирожок с повидлом		80	225,83
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
		<b>302</b>	<b>287,45</b>
<b>Ужин</b>			
Кура отварная		90/5	312,02
Рис отварной		150	225,18
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>520</b>	<b>781,9</b>
<b>Поздний ужин</b>			
Кефир		200	163,80
		<b>200</b>	<b>163,80</b>

Шеф-повар 

Мед.сестра 

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
 Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «19» ноября 2015 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная вязкая		250/5	306,15
Чай с сахаром		200/15	48,64
Пряник		50	270,5
Хлеб пшеничный.		60	181,24
		<b>625</b>	<b>806,53</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свежих помидоров		100	113,80
Суп картофельный с клецками		250/30	111,94
Кура отварная		120	134,40
Рис отварной с маслом		200	213,88
Компот из сухофруктов		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>1020</b>	<b>1031,42</b>
<b>Полдник</b>			
Пирожок с повидлом		130	366,82
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
		<b>352</b>	<b>428,44</b>
<b>Ужин</b>			
Овощное рагу		280	267,67
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>860</b>	<b>1233,67</b>
<b>Поздний ужин</b>			
Кефир		200	163,80
		<b>200</b>	<b>163,80</b>

Шеф-повар 

Мед.сестра 