

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «19» ноябрь 2015 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая		200/5	244,92
Чай с сахаром		200/15	48,64
Вафли		50	270,5
Хлеб пшеничный.		30	90,62
	500	654,68	
Обед			
Салат из свежих помидоров		60	68,28
Суп картофельный с клецками		200/30	89,55
Суфле рыбное		90	100,8
Картофельное пюре		150	160,41
Сок фруктовый		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
	790	691,74	
Полдник			
Пирожок с повидлом		80	225,83
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
	302	287,45	
Ужин			
Кура отварная		90/5	312,02
Рис отварной		150	225,18
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
	520	781,9	
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
	200	163,80	

Шеф-повар Ал

Мед.сестра ЛН

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «19» ноябрь 2015 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая		250/5	306,15
Чай с сахаром		200/15	48,64
Пряник		50	270,5
Хлеб пшеничный.		60	181,24
	625	806,53	
Обед			
Салат из свежих помидоров		100	113,80
Суп картофельный с клецками		250/30	111,94
Кура отварная		120	134,40
Рис отварной с маслом		200	213,88
Компот из сухофруктов		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
	1020	1031,42	
Полдник			
Пирожок с повидлом		130	366,82
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
	352	428,44	
Ужин			
Овощное рагу		280	267,67
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
	860	1233,67	
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
	200	163,80	

Шеф-повар Ал

Мед.сестра ЛН