

ПОНЕДЕЛЬНИК

Учебно-издательский центр

МЕНЮ «24» № 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выходис	энерг цен. ккал
-------------------	------	---------	-----------------------

Завтрак

Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидккая с маслом	200/5	207,38
Чай с сахаром	200/15	48,64
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	185,0
Хлеб пшеничный	30	90,62
	505	531,64

Обед

Салат из моркови	60	11,50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	86,26
Биточки из говядины	90	227,2
Макароны отварные с маслом слив.	150	211,09
Сок фруктовый	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	760	808,75

Полдник

Вафли	80	432,8
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	302	494,42

Ужин

Тефтели рыбные с соусом	90/40	155,66
Картофельное пюре	150	160,41
Чай с сахаром	200/15	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08
Хлеб пшеничный	30	90,62
	555	560,77

Поздний ужин

Кефир	200	163,80
	200	163,80

Шеф-повар Р/Н дата 05

Мед.сестра Мария

Утверждаю:

Лисина

**СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «24» № 2025 г.**

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидккая с маслом	250/5	259,23
Чай с сахаром	200/15	48,64
Бутерброд с сыром с маслом	20/20/10	185,0
Хлеб пшеничный	60	181,24
	580	674,11

Обед

Салат из моркови	100	19,17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	107,83
Биточки из говядины	120	302,93
Макароны отварные с маслом слив.	200	281,09
Сок фруктовый	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	990	1168,42

Полдник

Вафли	130	703,3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	352	764,65

Ужин

Тефтели рыбные с соусом	120/30	207,55
Картофельное пюре	200	213,88
Чай с сахаром	200/15	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	685	850,83

Поздний ужин

Кефир	200	163,80
	200	163,80

Шеф-повар Р/Н дата 05

Мед.сестра Мария