

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «25» ноября 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша молочная		200/5	243,92
пшеничная жидкая			
Бутерброд с повидлом		20/35/10	209,3
Какао с молоком сгущенным		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		30	90,62
		546	697,99

Обед 82,77 82,85

Томидор свежий нарезка	2	60	13,8
Рассольник ленинградский со сметаной	10,47	200	119,68
Птица отварная	40,59 82,76	90/5	312,02
Рис отварной	10,55	150	225,18
Компот из кураги	8,53	200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный	7,15 8,56	30	90,62
		765	947,36

Полдник

Булочка домашняя		80	304,27
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	365,89

Ужин

Овощное рагу		250	238,99
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		525	483,69

Поздний ужин

Йогурт		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар И.И. Юдина С.В.

Мед.сестра И.И. Юдина С.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «25» ноября 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша молочная		250	304,88
пшеничная жидкая			
Бутерброд с повидлом		20/35/10	209,30
Какао с молоком сгущенным		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		60	181,24
		617	849,57

Обед

Помидор свежий нарезка		100	23,0
Рассольник ленинградский со сметаной		250	149,6
Птица отварная		120/5	416,03
Рис отварной		200	300,24
Компот из кураги		200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		995	1650,49

Полдник

Булочка домашняя		130	494,43
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	556,02

Ужин

Овощное рагу		280	267,67
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		615	697,07

Поздний ужин

Йогурт		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар И.И. Юдина С.В.

Мед.сестра И.И. Юдина С.В.