

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «27» ноября 2025 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Омлет с зеленым горошком		205	231,28
Какао на сгущенном молоке		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		30	90,62
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
		551	735,05

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью		60	7,2
Суп крестьянский с крупой		200	112,4
Суфле рыбное		90	100,8
Картофельное пюре		150	160,41
Компот из свежих яблок (с витамином С)		200	114,56
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		760	680,07

Полдник

Бутерброд с сыром		50/40	304,00
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		312	365,62

Ужин

Тефтели из говядины в молочном соусе		90/40	280,07
Макароны отварные с маслом слив.		150	211,09
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		555	735,86

Поздний ужин

Молоко кипячёное		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар Л.Н. Чистина

Мед.сестра И.И. И.

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «27» ноября 2025 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Омлет с зеленым горошком		255	287,69
Какао на сгущенном молоке		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		60	181,24
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
		631	882,08

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью		100	12,00
Суп крестьянский с крупой		250	140,50
Суфле рыбное		120	134,40
Картофельное пюре		200	213,88
Компот из свежих яблок (с витамином С)		200	114,56
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		990	984,74

Полдник

Бутерброд с сыром		50/40	304,00
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		312	365,62

Ужин

Тефтели из говядины в молочном соусе		120/40	373,43
Макароны отварные с маслом слив.		200	281,45
Чай с сахаром		200/15	60,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		695	1084,28

Поздний ужин

Молоко кипячёное		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар Л.Н. Чистина

Мед.сестра И.И. И.