

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 15 » января 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша ячневая молочная вязкая		200/5	246,87
Кофейный напиток на сгущенном молоке		200	131,87
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
Хлеб пшеничный		30	90,62
		505	728,36

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью		60	42,01
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	99,27
Плов из отварной птицы		90	100,8
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		760	1226,67

Полдник

Коржик		80	322,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	384,42

Ужин

Котлета из говядины		90	227,2
Капуста тушёная		150	52,30
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		515	524,2

Поздний ужин

Молоко кипячёное		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар А.И. Юдина С.Б.

Мед.сестра М.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 15 » января 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша ячневая молочная вязкая		250/5	308,59
Кофейный напиток на сгущенном молоке		190/38/3	154,15
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
Хлеб пшеничный		60	181,24
		616	902,98

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью		100	70,02
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	124,09
Плов из отварной птицы		280	996,12
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		950	1606,5

Полдник

Коржик		130	524,55
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	586,17

Ужин

Котлета из говядины		120	302,93
Капуста тушёная		200	69,73
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		655	802,06

Поздний ужин

Молоко кипячёное		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар А.И. Юдина С.Б.

Мед.сестра М.В.