

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «15» января 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша ячневая молочная вязкая	200/5	246,87	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	131,87	
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	259,0	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	<b>505</b>	<b>728,36</b>	

**Обед**

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	42,01	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	99,27	
Плов из отварной птицы	90	100,8	
Напиток из шиповника	200	46,87	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	<b>760</b>	<b>1226,67</b>	

**Полдник**

Коржик	80	322,8	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62	
	<b>302</b>	<b>384,42</b>	

**Ужин**

Котлета из говядины	90	227,2	
Капуста тушёная	150	52,30	
Чай с сахаром	200/15	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	
Хлеб пшеничный	30	90,62	
	<b>515</b>	<b>524,2</b>	

**Поздний ужин**

Молоко кипячёное	200	117,31	
	<b>200</b>	<b>117,31</b>	

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ «15» января 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

**Завтрак**

Каша ячневая молочная вязкая	250/5	308,59
Кофейный напиток на сгущенном молоке	190/38/3	154,15
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	259,0
Хлеб пшеничный	60	181,24
	<b>616</b>	<b>902,98</b>

**Обед**

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	70,02
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	124,09
Плов из отварной птицы	280	996,12
Напиток из шиповника	200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	<b>950</b>	<b>1606,5</b>

**Полдник**

Коржик	130	524,55
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	61,62
	<b>352</b>	<b>586,17</b>

**Ужин**

Котлета из говядины	120	302,93
Капуста тушёная	200	69,73
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный	60	188,16
Хлеб пшеничный	60	181,24
	<b>655</b>	<b>802,06</b>

**Поздний ужин**

Молоко кипячёное	200	117,31
	<b>200</b>	<b>117,31</b>

Шеф-повар А. (Андреев С.В.)

Мед.сестра Ми.

Шеф-повар А. (Андреев С.В.)  
Мед.сестра Ми.