

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

**СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 12 » 8нвокр 2016 г.**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
-------------------	------	-------	-----------------------

Завтрак

Каша кукурузная молочная жидкая		200/5	232,2
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		30	90,62
		502	549,16

Обед

Огурец соленый		60	7,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	88,89
Птица отварная		90/5	312,02
Рис отварной		150	225,18
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		765	931,78

Полдник

Печенье		80	338,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	400,42

Ужин

Запеканка манная с яблоками		200/5	323,6
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		60	181,24
		510	658,92

Поздний ужин

Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар С.Б. (Кудина С.Б.)

Мед.сестра М.Б.

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

**СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 12 » 8нвокр 2016 г.**

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энер цен. ккал
-------------------	------	-------	----------------------

Завтрак

Каша кукурузная молочная жидкая		250/5	290,
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,6
Бутерброд с сыром		25/20	152,
Хлеб пшеничный		60	181,
		582	685,1

Обед

Огурец соленый		100	12,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	111,1
Птица отварная		120/5	416,0
Рис отварной		200	300,2
Компот из смеси сухофруктов		200	113,7
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,1
Хлеб пшеничный		60	181,2
		995	1322,5

Полдник

Печенье		130	550,50
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	612,12

Ужин

Запеканка манная с яблоками		250/5	404,50
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		590	833,9

Поздний ужин

Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар С.Б. (Кудина С.Б.)

Лед.сестра М.Б.