

Утверждаю  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 14 » января 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№	цена	выход	энерг цен. ккал
наименование			
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная вязкая		200/5	244,92
Чай с сахаром		200/15	48,64
Вафли		50	270,5
Хлеб пшеничный.		30	90,62
		<b>500</b>	<b>654,68</b>

### Обед

Салат из свежих помидоров		60	68,28
Суп картофельный с клецками		200/30	89,55
Суфле рыбное		90	100,8
Картофельное пюре		150	160,4
Сок фруктовый		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		<b>790</b>	<b>691,7</b>

### Полдник

Пирожок с повидлом		80	225,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
		<b>302</b>	<b>287,4</b>

### Ужин

Кура отварная		90/5	312,0
Рис отварной		150	225,0
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,0
Хлеб пшеничный		30	90,6
		<b>520</b>	<b>781</b>

### Поздний ужин

Кефир		200	163
		<b>200</b>	<b>163</b>

Шеф-повар Ю.И. Юдина С.Б.

Мед.сестра М.Б.

Утверждаю:  
Директор МБОУ С(К)ШИ  
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ  
МЕНЮ « 14 » января 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№	цена	выход	энерг цен. ккал
наименование			
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная вязкая		250/5	306,15
Чай с сахаром		200/15	48,64
Пряник		50	270,5
Хлеб пшеничный.		60	181,24
		<b>625</b>	<b>806,53</b>

### Обед

Салат из свежих помидоров		100	113,80
Суп картофельный с клецками		250/30	111,94
Суфле рыбное		120	134,40
Картофельное пюре		200	213,88
Сок фруктовый		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>1020</b>	<b>1031,42</b>

### Полдник

Пирожок с повидлом		130	366,82
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
		<b>352</b>	<b>428,44</b>

### Ужин

Курица отварная		100/5	346,69
Рис отварной с маслом		200	300,24
Чай с сахаром		200	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		<b>860</b>	<b>1233,67</b>

### Поздний ужин

Кефир		200	163,80
		<b>200</b>	<b>163,80</b>

Шеф-повар Ю.И. Юдина С.Б.

Мед.сестра М.Б.