

Утверждаю:
 Директор МБОУ С(К)ШИ
 Л.Н. Чистина

Утверждаю:
 Директор МБОУ С(К)ШИ
 Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
 МЕНЮ « 4 » май 2026г.

СТОЛОВАЯ
 МЕНЮ « 4 » май 2026г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша кукурузная молочная жидкая		200/5	232,2
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		30	90,62
		502	549,16

Обед			
Огурец соленый	<u>10</u>	60	7,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	<u>6-17</u>	200	88,89
Птица отварная	<u>33-63</u>	90/5	312,02
Рис отварной	<u>9-18</u>	150	225,18
Компот из смеси сухофруктов	<u>5-18</u>	200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный	<u>3-11</u>	30	94,08
Хлеб пшеничный	<u>5-90</u>	30	90,62
		765	931,78
	<u>73-16</u>		

Полдник			
Печенье		80	338,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	400,42

Ужин			
Запеканка манная с яблоками		200/5	323,6
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		60	181,24
		510	658,92

Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша кукурузная молочная жидкая		250/5	290,25
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		60	181,24
		582	685,11

Обед			
Огурец соленый		100	12,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	111,11
Птица отварная		120/5	416,03
Рис отварной		200	300,24
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		995	1322,57

Полдник			
Печенье		130	550,50
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	612,12

Ужин			
Запеканка манная с яблоками		250/5	404,50
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		590	833,9

Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар Са

Шеф-повар Са

Мед.сестра М

Мед.сестра М

Утверждаю:
 Директор МБОУ С(К)ШИ
 Л.Н. Чистина

Утверждаю:
 Директор МБОУ С(К)ШИ
 Л.Н. Чистина



СТОЛОВАЯ
 МЕНЮ «7» *М.С.С.* 20 *26* г.

СТОЛОВАЯ
 МЕНЮ «7» *М.С.С.* 20 *26* г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша ячневая молочная вязкая		200/5	246,87
Кофейный напиток на сгущенном молоке		200	131,87
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
Хлеб пшеничный		30	90,62
		505	728,36

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша ячневая молочная вязкая		250/5	308,59
Кофейный напиток на сгущенном молоке		190/38/3	154,15
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
Хлеб пшеничный		60	181,24
		616	902,98

Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	42,01
Суп картофельный с макаронными изделиями	<i>3-84</i>	200	99,27
Плов из отварной птицы	<i>05-91</i>	90	100,8
Напиток из шиповника	<i>5-83</i>	200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	<i>3-11</i>	30	94,08
Хлеб пшеничный	<i>5-90</i>	30	90,62
	<i>90-92</i>	760	1226,67

Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		100	70,02
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	124,09
Плов из отварной птицы		280	996,12
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		950	1606,5

Полдник			
Коржик		80	322,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	384,42

Полдник			
Коржик		130	524,55
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	586,17

Ужин			
Котлета из говядины		90	227,2
Капуста тушёная		150	52,30
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		515	524,2

Ужин			
Котлета из говядины		120	302,93
Капуста тушёная		200	69,73
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		655	802,06

Поздний ужин			
Молоко кипячёное		200	117,31
		200	117,31

Поздний ужин			
Молоко кипячёное		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар _____

Шеф-повар _____

Мед.сестра _____

Мед.сестра _____

Утверждаю:
 Директор МБОУ С(К)ШИ
 Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
 МЕНЮ «Салат» 2016 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша пшениная молочная жидкая		200/5	227,16
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		30	90,62
Бутерброд с джемом		10/20/15	156,6
		502	536,0
Обед			
Салат из моркови	4-05	60	11,50
Суп картофельный с рыбной консервой	16-58	200	147,58
Тефтели из говядины в молочном соусе	67-81	90/40	280,07
Макароны отварные с маслом слив.	7-95	150	211,09
Компот из смеси сухофруктов	5-15	200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный	2-11	30	94,08
Хлеб пшеничный	5-90	30	90,62
	140-54	800	948,53
Полдник			
Булочка домашняя		80	304,27
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	365,89

Шеф-повар _____

Мед.сестра _____

Утверждаю:
 Директор МБОУ С(К)ШИ
 Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
 МЕНЮ «Салат» 2016 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша пшениная молочная жидкая		250/5	283,95
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		60	181,24
Бутерброд с джемом		10/20/15	156,60
		582	683,41
Обед			
Салат из моркови		100	19,17
Суп картофельный с рыбной консервой		250	184,48
Тефтели из говядины в молочном соусе		120/40	373,43
Греча отварная с маслом		200	351,73
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		1030	1341,72
Полдник			
Булочка домашняя		130	494,43
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	556,05

Шеф-повар _____

Мед.сестра _____