

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «26» май 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша молочная пшеничная жидкая		200/5	243,92
Бутерброд с повидлом		20/35/10	209,3
Какао с молоком сгущенным		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		30	90,62
		546	697,99
Обед			
Помидор свежий нарезка		60	13,8
Рассольник ленинградский сметаной со		200	119,68
Птица отварная		90/5	312,02
Рис отварной		150	225,18
Компот из кураги		200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		765	947,36
Полдник			
Булочка домашняя		80	304,27
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	365,89
Ужин			
Овощное рагу		250	238,99
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		525	483,69
Поздний ужин			
Йогурт		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар _____

Мед.сестра _____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «26» май 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша молочная пшеничная жидкая		250	304,88
Бутерброд с повидлом		20/35/10	209,30
Какао с молоком сгущенным		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		60	181,24
		617	849,57
Обед			
Помидор свежий нарезка		100	23,0
Рассольник ленинградский сметаной со		250	149,6
Птица отварная		120/5	416,03
Рис отварной		200	300,24
Компот из кураги		200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		995	1650,49
Полдник			
Булочка домашняя		130	494,43
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	556,02
Ужин			
Овощное рагу		280	267,67
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		615	697,07
Поздний ужин			
Йогурт		200	117,31
		200	117,31

Шеф-повар _____

Мед.сестра _____