

Утверждаю
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 5 » октября 2020 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша кукурузная молочная жидкая		200/5	232,2
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		30	90,62
		502	549,16

Обед			
Огурец соленый	10	60	7,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-17	200	88,89
Птица отварная	33-63	90/5	312,02
Рис отварной	9-18	150	225,18
Компот из смеси сухофруктов	5-18	200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный	3-11	30	94,08
Хлеб пшеничный	5-40	30	90,62
	73-16	765	931,78

Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ		80	338,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/15/7	61,62
		302	400,42

УЖИН			
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯЛОКАМИ		200/5	323,6
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН		30	94,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	181,24
		510	658,92

ПОЗДНИЙ УЖИН			
КЕФИР		200	163,8
		200	163,8

Шеф-повар _____

Мед.сестра _____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ « 5 октября 2020 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша кукурузная молочная жидкая		250/5	290,2
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		60	181,24
		582	685,06

Обед			
Огурец соленый		100	12,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	111,79
Птица отварная		120/5	416,02
Рис отварной		200	300,36
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		995	1322,26

Полдник			
Печенье		130	550,34
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	612,00

Ужин			
Запеканка манная с яблоками		250/5	404,00
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		590	833,40

Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	163,80

Шеф-повар _____

Мед.сестра _____