

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа-интернат»

Принято
на педагогическом совете

Протокол от 27.08.2026 г. № 1

Утверждаю
И.о.директора МБОУ С(К)ШИ
Чистина Л.Н.
Приказ от 27.08.2026 г. № 46



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в
МБОУ С(К)ШИ

Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся в МБОУ С(К)ШИ устанавливается на основе требований

1.1.1. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации», от 29.12.2012г. ФЗ № 273;

1.1.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.1.3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных норм и правил СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.1.4. Письма Минпросвещения РФ от 17.12.2021 г. №03-2161 «О направлении методических рекомендаций (вместе с Основными требованиями и рекомендации к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендации к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования»;

1.1.5. Устава МБОУ С(К)ШИ;

1.1.6. Учебного плана МБОУ С(К)ШИ;

1.1.7. Правил внутреннего распорядка обучающихся;

1.1.8. Годового календарного учебного графика.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регулирует режим занятий обучающихся в МБОУ С(К)ШИ.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися обучающимися по адаптированным программам и их родителями

(законными представителями);

2. Режим учебной деятельности.

2.1. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график, который определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования (каникул) составляется по календарным периодам года: даты начала и окончания учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета С(К)ШИ.

2.2. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности состояния здоровья обучающихся с ОВЗ;

2.3. Расписание составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.4. Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели. Максимально допустимая нагрузка не превышает:

для 1-х дополнительных, 1-х классов объем максимально допустимой образовательной нагрузки не должен превышать 4 уроков в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физкультуры;

для 2-4-х классов- 5 уроков в день;

для 5-9-х классов- не более 6 уроков в день.

2.5. В расписании уроков для обучающихся начального общего образования основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках, а для обучающихся основного общего образования - на 2, 3, 4 уроках.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду.

2.6. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1 – 12-х классов.

2.7. Учебные занятия для обучающихся 1– 12-х классов организуются в первую смену. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

3. Учебная нагрузка

3.1. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса. Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый) в режиме 5-тидневной учебной недели.

4. Организация внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность учитывает возрастные особенности обучающихся.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов, кружков, секций школы.

4.3. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

4.4. Коррекционно-развивающие занятия всех необходимых по заключению ПМПК специалистов, реализуются как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

4.5. Длительность коррекционно-развивающих занятий со специалистами: индивидуальные коррекционные занятия до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

4.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения коррекционно-развивающих занятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

5. Организация перемен, каникулярного времени

5.1. В 1 дополнительном, 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Во всех классах между уроками и внеурочной деятельностью для обучающихся (кроме категории обучающихся с нарушением интеллекта с ТМНР 2 вариант) организуются динамические паузы продолжительностью 30 минут.

5.2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, а большой перемены (после 2 или 3 урока) 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается устанавливать две перемены по 20 минут каждая после 2 и 3 уроков.

5.3. Возможна организация перемены на открытом воздухе;

5.4. Учебный год делится на периоды. Количество четвертей - 4. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 90 дней. Для учащихся 1 дополнительного и 1 класса организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

6. Организация питания.

6.1. Организация горячего питания осуществляется в школьной столовой в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся. Питание организуется на больших переменах продолжительностью - 20 минут.

7. Заключение.

7.1. Настоящее положение вступает в силу после утверждения Педагогическим советом МБОУ С(К)ШИ и вводится в действие приказом директора школы, после чего публикуется на сайте гимназии.

7.2. В действующее Положение могут быть внесены изменения и дополнения в связи с изменениями в существующих нормативных актах, в связи с решением Педагогического совета школы.

7.3. Изменения и дополнения, принятые после согласования с Педагогическим советом, вносятся путём издания приказа директора школы о внесении в действующий локальный акт.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060853

Владелец Чистина Лилия Николаевна

Действителен с 07.04.2026 по 07.04.2027