Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н.ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «16» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша «Дружба»		250/5	301,39
Чай с сахаром		200/15	48,64
Печенье		50	207,5
Хлеб пшеничный		60	181,24
		580	**738,77**
Обед			
Огурец соленый		100	12,00
Свекольник		250	104,16
Котлета Школьная		120	302,93
Пюре картофельное с маслом		150	281,45
Капуста тушеная		50	43,58
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		995	**1050,09**
Полдник			
Ватрушка с повидлом		130	474,65
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	**536,27**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «16» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша «Дружба»		200/5	241,11
Чай с сахаром		200/15	48,64
Печенье		50	207,5
Хлеб пшеничный		30	90,62
		500	**587,87**
Обед			
Огурец соленый		60	42,01
Свекольник		200	83,33
Котлеты «Школьные»		90/5	191,7
Пюре картофельное с маслом		100	106,97
Капуста тушеная		50	43,58
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		765	**699,16**
Полдник			
Ватрушка с повидлом		80	292,08
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	**353,7**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____