Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «20» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша молочная пшеничная жидкая		250/5	304,9
Булочка «Нежная»		60/10	453,6
Какао с молоком сгущенным		190/38/3	154,15
Хлеб пшеничный		60	181,24
		616	**1093,89**
Обед			
Салат из отварной свеклы		100	75,33
Рассольник домашний		250	149,50
Котлета из говядины		120	302,93
Макароны отварные с маслом слив.		200	281,45
Компот из кураги		200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		990	**1270,59**
Полдник			
Пряники		130	466,70
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		322	**528,32**
Ужин			
Овощное рагу		280	267,67
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		615	**697,07**
Поздний ужин			
Йогурт		200	117,31
		200	**117,31**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «20» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша молочная пшеничная жидкая		200/5	243,92
Булочка «Нежная»		60/10	453,6
Какао с молоком сгущенным		190/38/3	154,15
Хлеб пшеничный		30	90,62
		536	**942,29**
Обед			
Салат из отварной свеклы	1,39	60	45,2
Рассольник домашний	11,93	200	119,6
Котлета из говядины	50,65	90	227,2
Макароны отварные с маслом слив.	5,66	150	211,09
Компот из кураги	6,75	200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	2,69	30	94,08
Хлеб пшеничный	5,04	30	90,62
		760	**879,77**
Полдник			
Пряники		100	359
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		322	**420,26**
Ужин			
Овощное рагу		250	238,99
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		525	**483,69**
Поздний ужин			
Йогурт		200	117,31
		200	**117,31**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____