Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «19» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша кукурузная молочная жидкая		200/5	232,2
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		30	90,62
		502	**549,16**
Обед			
Огурец соленый	10,92	60	7,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6,01	200	88,89
Птица отварная	33,20	90/5	312,02
Рис отварной	6,61	150	225,18
Компот из смеси сухофруктов	4,11	200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный	2,69	30	94,08
Хлеб пшеничный	5,04	30	90,62
68-88		**765**	**931,78**
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ		80	338,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/15/7	61,62
		302	**400,42**
УЖИН			
Каша манная		200/5	323,6
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН		30	94,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	181,24
		510	**658,92**
ПОЗДНИЙ УЖИН			
КЕФИР		200	163,8
		200	**163,8**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «19» октября 2026 г.

Возрастная категория: от12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша кукурузная молочная жидкая		250/5	290,25
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
Бутерброд с сыром		25/20	152,00
Хлеб пшеничный		60	181,24
		582	**685,11**
Обед			
Огурец соленый		100	12,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	111,11
Птица отварная		120/5	416,03
Рис отварной		200	300,24
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		995	**1322,57**
Полдник			
Печенье		130	550,50
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	**612,12**
Ужин			
Каша манная		250/5	404,50
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		590	**833,9**
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	**163,80**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____