Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «21» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Омлет с зеленым горошком		250/5	306,15
Чай с сахаром		200/15	48,64
Пряник		50	270,5
Хлеб пшеничный.		60	181,24
		625	**806,53**
Обед			
Салат из свежих помидоров		100	113,80
Суп картофельный с клецками		250/30	111,94
Суфле рыбное		120	134,40
Картофельное пюре		200	213,88
Сок фруктовый		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		1020	**1031,42**
Полдник			
Пирожок с повидлом		130	366,82
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
		352	**428,44**
Ужин			
Курица отварная		100/5	346,69
Рис отварной с маслом		200	300,24
Чай с сахаром		200	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		860	**1233,67**
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	**163,80**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «21» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая		200/5	244,92
Чай с сахаром		200/15	48,64
пряник		50	270,5
Хлеб пшеничный.		30	90,62
		500	**654,68**
Обед			
Салат из свежих помидоров	10,06	60	68.28
Суп картофельный с клецками	6,07	200/30	89,55
Суфле рыбное	30,92	90	100,8
Картофельное пюре	11,67	150	160,41
Сок фруктовый	14,67	200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	2,69	30	94,08
Хлеб пшеничный	5,04	30	90,62
	81,12	**790**	**691,74**
Полдник			
Пирожок с повидлом		80	225,83
Чай с сахаром и лимоном		200/15 /7	61,62
		302	**287,45**
Ужин			
Кура отварная		90/5	312,02
Рис отварной		150	225,18
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		520	**781,9**
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	**163,80**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____