Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «5 ноября 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша ячневая молочная вязкая	25,20	200/5	246,87
Какао на сгущеном молоке	19,5	200	131,87
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	24	60/10	259,0
Хлеб пшеничный	5-04	30	90,62
		505	**728,36**
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью	12-20	60	42,01
Суп картофельный с макаронными изделиями	11-32	200	99,27
Плов из отварной птицы	8-44	90	100,8
Напиток из кураги	5-32	200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	2-64	30	94,08
Хлеб пшеничный	2-64	30	90,62
		760	**1226,67**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «5 ноября 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша ячневая молочная вязкая		250/5	308,59
Какао на сгущеном молоке		190/38/3	154,15
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
Хлеб пшеничный		60	181,24
		616	**902,98**
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		100	70,02
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	124,09
Плов из отварной птицы		280	996,12
Напиток из кураги		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		950	**1606,5**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина