СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «6 неделя» 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша пшенная молочная жидкая	2,8-20	200/5	227,16
Чай с сахаром с лимоном	5-93	200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный	2-64	30	90,62
Бутерброд с повидлом	1,5-50	10/20/15	156,6
		502	**536,0**
Обед			
Салат из моркови	11-65	60	11,50
Суп картофельный с рыбной консервой	21-58.	200	147,58
Тефтели из говядины в молочном соусе	76-37	90/40	280,07
Макароны отварные с маслом слив.	17-95	150	211,09
Компот из смеси сухофруктов	3-15	200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный	2-69	30	94,08
Хлеб пшеничный	2-64	30	90,62
		800	**948,53**
211-52			

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «6 неделя» 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша пшенная молочная жидкая		250/5	283,95
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		60	181,24
Бутерброд с повидлом		10/20/15	156,60
		582	**683,41**
Обед			
Салат из моркови		100	19,17
Суп картофельный с рыбной консервой		250	184,48
Тефтели из говядины в молочном соусе		120/40	373,43
макароны отварные с маслом		200	351,73
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		1030	**1341,72**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____