Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

МЕНЮ «9» ноября 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выходис	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	24,32	200/5	207,38
Чай с сахаром	10,10	200/15	48,64
Бутерброд с сыром с маслом	25,15	20/20/10	185,0
Хлеб пшеничный	2,75	30	90,62
		505	**531,64**
Обед			
Салат из моркови	18,76	60	11,50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14-57	200	86,26
Биточки из говядины	64-47	90	227,2
Макароны отварные с маслом слив.	5-11	150	211,09
Сок фруктовый	18-66	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный	2-69	30	94,08
Хлеб пшеничный	2,75	30	90,62
361-52		**760**	**808,75**
Полдник			
Вафли		80	432,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	**494,42**
Ужин			
Тефтели рыбные с соусом		90/40	155,66
Картофельное пюре		150	160,41
Чай с сахаром		200/15	60,00
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		555	**560,77**
Поздний ужин			
Кефир		200	163,80
		200	**163,80**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ

МЕНЮ «9» ноября 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом		250/5	259,2
Чай с сахаром		200/15	48,64
Бутерброд с сыром с маслом		20/20/10	185,0
Хлеб пшеничный		60	181,7
		580	**674,**
Обед			
Салат из моркови		100	19,1
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250	107,
Биточки из говядины		120	302,
Макароны отварные с маслом слив.		200	281,
Сок фруктовый		200	88,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,
Хлеб пшеничный		60	181
		990	**116**
Полдник			
Вафли		130	703
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,6
		352	**764**
Ужин			
Тефтели рыбные с соусом		120/30	207
Картофельное пюре		200	213
Чай с сахаром		200/15	60,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188
Хлеб пшеничный		60	181
		685	**850**
Поздний ужин			
Кефир		200	163
		200	**163**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____