Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «10» декабря 20 26 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша молочная пшеничная жидкая	29.08	200/5	243,92
Бутерброд с повидлом	15.36	20/35/10	209,3
Какао с молоком сгущенным	15.52	200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный	2,71	30	90,62
		546	**697,99**
Обед			
Помидор свежий нарезка	18,4	60	13.8
Рассольник ленинградский со сметаной	19.69	200	119,68
Птица отварная	58.35	90/5	312,02
Рис отварной	19.03	150	225,18
Компот из кураги	16.96	200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	2.69	30	94,08
Хлеб пшеничный	2,75	30	90,62
200-52			
		765	**947,36**
Полдник			
Булочка домашняя		80	304,27
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	**365,89**
Ужин			
Овощное рагу		250	238,99
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		525	**483,69**
Поздний ужин			
Йогурт		200	117,31
		200	**117,31**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «10» декабря 20 26 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша молочная пшеничная жидкая		250	304,88
Бутерброд с повидлом		20/35/10	209,30
Какао с молоком сгущенным		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		60	181,24
		617	**849,57**
Обед			
Помидор свежий нарезка		100	23,0
Рассольник ленинградский со сметаной		250	149,6
Птица отварная		120/5	416,03
Рис отварной		200	300,24
Компот из кураги		200	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		995	**1650,49**
Полдник			
Булочка домашняя		130	494,43
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	**556,02**
Ужин			
Овощное рагу		280	267,67
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		615	**697,07**
Поздний ужин			
Йогурт		200	117,31
		200	**117,31**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____