Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «12» марта 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Омлет с зеленым горошком	34-05	205	231,28
Какао на сгущенном молоке	15-50	200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный	2,75	30	90,62
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	25	60/10	259,0
		551	**735,05**
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью	15,24	60	7,2
Суп крестьянский с крупой	15-44	200	112,4
Суфле рыбное	57,11	90	100,8
Картофельное пюре	12,27	150	160,41
Компот из свежих яблок (с витамином С)	19-76	200	114.56
Хлеб ржано-пшеничный	2,64	30	94,08
Хлеб пшеничный	2,75	30	90,62
		760	**680,07**
360,50			
Полдник			
Бутерброд с сыром		50/40	304,00
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		312	**365,62**
Ужин			
Тефтели из говядины в молочном соусе		90/40	280,07
Макароны отварные с маслом слив.		150	211,09
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		555	**735,86**
Поздний ужин			
Молоко кипячёное		200	117,31
		200	**117,31**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. ЧИСТИНА

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «12» марта 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Омлет с зеленым горошком		255	287,69
Какао на сгущенном молоке		200/38/8	154,15
Хлеб пшеничный		60	181,24
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
		631	**882,08**
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		100	12,00
Суп крестьянский с крупой		250	140,50
Суфле рыбное		120	134,40
Картофельное пюре		200	213,88
Компот из свежих яблок (с витамином С)		200	114.56
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		990	**984,74**
Полдник			
Бутерброд с сыром		50/40	304,00
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		312	**365,62**
Ужин			
Тефтели из говядины в молочном соусе		120/40	373,43
Макароны отварные с маслом слив.		200	281,45
Чай с сахаром		200/15	60,0
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		695	**1084,28**
Поздний ужин			
Молоко кипячёное		200	117,31
		200	**117,31**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____