Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «23» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша пшенная молочная жидкая		250/5	283,95
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		60	181,24
Бутерброд с повидлом		10/20/15	156,60
		582	**683,41**
Обед			
Салат из моркови с изюмом		100	19,17
Суп картофельный с рыбной консервой		250	184,48
Тефтели из говядины в молочном соусе		120/40	373,43
Греча отварная с маслом		200	351,73
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		1030	**1341,72**
Полдник			
Булочка домашняя		130	494,43
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	**556,05**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «23» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша пшенная молочная жидкая		200/5	227,16
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		30	90,62
Бутерброд с повидлом		10/20/15	156,6
		502	**536,0**
Обед			
Салат из моркови с изюмом 4,05		60	11,50
Суп картофельный с рыбной консервой 16,58		200	147,58
Тефтели из говядины в молочном соусе 67,81		90/40	280,07
Макароны отварные с маслом слив. 7,95		150	211,09
Компот из смеси сухофруктов 5,15		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный 2,69		30	94,08
Хлеб пшеничный 5,04		30	90,62
109,27		**800**	**948,53**
Полдник			
Булочка домашняя		80	304,27
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	**365,89**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____