Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
**МЕНЮ** «22» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

| № наименование | цена | выход | энерг цен. ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша ячневая молочная вязкая | | 250/5 | 308,59 |
| Какао со сгущеным молоком | | 190/38/3 | 154,15 |
| Сдоба обыкновенная с маслом сливочным | | 60/10 | 259,0 |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 181,24 |
| | | **616** | **902,98** |
| **Обед** | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | | 100 | 70,02 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | | 250 | 124,09 |
| Плов из отварной птицы | | 280 | 996,12 |
| Напиток из кураги | | 200 | 46,87 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 60 | 188,16 |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 181,24 |
| | | **950** | **1606,5** |
| **Полдник** | | | |
| Коржик | | 130 | 524,55 |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200/15/7 | 61,62 |
| | | **352** | **586,17** |
| **Ужин** | | | |
| Котлета из говядины | | 120 | 302,93 |
| Капуста тушёная | | 200 | 69,73 |
| Чай с сахаром | | 200/15 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 60 | 188,16 |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 181,24 |
| | | **655** | **802,06** |
| **Поздний ужин** | | | |
| Молоко кипячёное | | 200 | 117,31 |
| | | **200** | **117,31** |

Шеф-повар_____
Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
**МЕНЮ** «22» октября 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| № наименование | цена | выход | энерг цен. ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Каша ячневая молочная вязкая | | 200/5 | 246,87 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | | 200 | 131,87 |
| Сдоба обыкновенная с маслом сливочным | | 60/10 | 259,0 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 90,62 |
| | | **505** | **728,36** |
| **Обед** | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью 3,84 | | 60 | 42,01 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями 6,32 | | 200 | 99,27 |
| Плов из отварной птицы 69,27 | | 90 | 100,8 |
| Напиток из шиповника 5,83 | | 200 | 46,87 |
| Хлеб ржано-пшеничный 2,69 | | 30 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный 3,04 | | 30 | 90,62 |
| | | **760** | **1226,67** |
| 93,2 | | | |
| **Полдник** | | | |
| Коржик | | 80 | 322,8 |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200/15/7 | 61,62 |
| | | **302** | **384,42** |
| **Ужин** | | | |
| Котлета из говядины | | 90 | 227,2 |
| Капуста тушёная | | 150 | 52,30 |
| Чай с сахаром | | 200/15 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 30 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 90,62 |
| | | **515** | **524,2** |
| **Поздний ужин** | | | |
| Молоко кипячёное | | 200 | 117,31 |
| | | **200** | **117,31** |

Шеф-повар_____
Мед.сестра_____