Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____ Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «20» сентября 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша пшенная молочная жидкая		200/5	227,16
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		30	90,62
Бутерброд с джемом		10/20/15	156,6
		502	**536,0**
Обед			
Салат из моркови		50	68,4
Суп картофельный с рыбной консервой		200	147,58
Тефтели из говядины в молочном соусе		90/40	280,07
Макароны отварные с маслом слив.		150	211,09
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		800	**948,53**
Полдник			
Булочка домашняя		80	304,27
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	**365,89**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)Ш
_____ Л.Н. Чистин

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «20» ноября 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша пшенная молочная жидкая		250/5	283,9
Чай с сахаром с лимоном		200/15/7	61,62
Хлеб пшеничный		60	181,24
Бутерброд с джемом		10/20/15	156,6
		582	**683,41**
Обед			
Салат из моркови		100	19,17
Суп картофельный с рыбной консервой		250	184,48
Тефтели из говядины в молочном соусе		120/40	373,43
Греча отварная с маслом		200	351,73
Компот из смеси сухофруктов		200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный		60	188,16
Хлеб пшеничный		60	181,24
		1030	**1341,7**
Полдник			
Булочка домашняя		130	494,43
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		352	**556,05**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____