Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____ Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «19» ноября 2026 г.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша ячневая молочная вязкая		200/5	246,87
Кофейный напиток на сгущенном молоке		200	131,87
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
Хлеб пшеничный		30	90,62
		505	**728,36**
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		50	35,01
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	99,27
Плов из отварной птицы		90	100,8
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		760	**1226,67**
Полдник			
Коржик		80	322,8
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,62
		302	**384,42**
Ужин			
Котлета из говядины		90	227,2
Капуста тушёная		150	52,30
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		30	94,08
Хлеб пшеничный		30	90,62
		515	**524,2**
Поздний ужин			
Молоко кипячёное		200	117,31
		200	**117,31**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____

Утверждаю:
Директор МБОУ С(К)ШИ
_____ Л.Н. Чистина

СТОЛОВАЯ
МЕНЮ «19 ноября 2026 г.

Возрастная категория: от 12 лет

№ наименование	цена	выход	энерг цен. ккал
Завтрак			
Каша ячневая молочная вязкая		250/5	308,59
Какао со сгущеным молоком		4/38/3	154,15
Сдоба обыкновенная с маслом сливочным		60/10	259,0
Хлеб пшеничный		60	181,2
		616	**902,9**
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью		100	70,2
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	124,0
Плов из отварной птицы		280	996,1
Напиток из шиповника		200	46,87
Хлеб ржано-пшеничный		60	188,1
Хлеб пшеничный		60	181,2
		950	**1606**
Полдник			
Коржик		130	524,3
Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	61,6
		352	**586,**
Ужин			
Котлета из говядины		120	302,
Капуста тушёная		200	69,7
Чай с сахаром		200/15	60
Хлеб ржано-пшеничный		60	188
Хлеб пшеничный		60	181
		655	**802**
Поздний ужин			
Молоко кипячёное		200	117
		200	**117**

Шеф-повар_____

Мед.сестра_____