

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова



Школа		День	01.09.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	205	11,03	210	5	7	33
	Чай с сахаром	215	1,51	60	0	0	15
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	13,57	300	5	8	53
Обед	Огурец соленый	60	6,54	7	0	0	2
	Суп картофельный с горохом	200	5,78	79	2	3	11
	Птица отварная	95	31,04	312	23	23	1
	Макаронны отварные	150	5,69	211	6	5	35
	Сок фруктовый	200	14,64	88	1	0	22
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,91	94	3	0	20
Полдник	Печенье	50	7,16	208	4	7	37
	Чай с сахаром и лимоном	212	2,56	62	0	0	15
Итого		1542	102,98	1271	52	36	264

12

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева