



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Ю.А. Морозова

Школа		День	07.09.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	205	37,77	231	14	17	7
	Кофейный напиток	228	9,47	132	2	2	26
	Хлеб пшеничный, сдоба обыкновенная	100	9,70	350	8	11	55
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	4,07	42	1	3	3
	Суп крестьянский с крупой	200	5,42	112	2	6	12
	Суфле рыбное	95	22,06	101	13	5	3
	Картофельное пюре	150	11,50	160	3	6	23
	Компот из свежих яблок	200	6,34	115	0	0	28
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
Полдник	Бутерброд с сыром	45	19,19	152	7	9	10
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,71	62	0	0	15
Ужин	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	37,19	280	17	19	11
	Макароны отварные	150	5,69	211	6	5	35
	Чай с сахаром	215	1,51	49	-	-	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	118	6	6	9
Итого		2350	192,18	2775	95	90	349

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра ИВ С.В. Ивачева