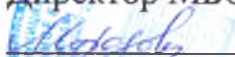


Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
 Ю.А. Морозова



Школа		День	14.09.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	205	8,90	247	7	7	40
	Кофейный напиток	228	9,42	132	2	2	26
	Хлеб пшеничный, вафли	100	10,47	350	8	11	55
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	4,26	42	1	3	3
	Суп картофельный с макаронами	200	14,83	99	2	2	17
	Плов из отварной птицы	240	38,28	854	43	52	47
	Напиток из шиповника	200	5,69	47	0	21	47
	Хлеб пшеничный	45	5,21	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,86	141	5	0	30
Полдник	Коржик	60	7,14	242	4	7	40
	Чай с сахаром лимоном	222	1,71	62	0	0	15
Ужин	Котлета из говядины	90	48,17	227	14	15	7
	Капуста тушеная	150	11,32	52	2	2	8
	Чай с сахаром	215	1,51я	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	117	6	6	9
Итого		2320	204,84	2982	105	129	426

Зав. столовой, зав. производством  А.У. Сорокина

Мед. сестра  С.В. Ивачева