

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова



Школа		День	18.09.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша геркулесовая с маслом	205	9,33	207	6	8	25
	Чай с сахаром	215	1,51	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром	80	19,86	276	10	14	30
Обед	Салат из моркови	60	4,25	12	1	0	2
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	7,95	86	2	5	9
	Биточки из говядины	90	48,17	227	14	15	7
	Рожки отварные	150	5,69	211	6	5	35
	Сок фруктовый	200	9,55	88	1	0	22
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
Полдник	Вафли	50	11,24	271	2	21	45
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,71	62	0	0	15
Ужин	Тефтели рыбные в мол соусе	100	13,25	121	12	8	12
	Картофельное пюре	150	11,50	160	3	5	23
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
	Чай с сахаром	215	1,51	49	0	0	12
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	102	5	6	8
Итого		2289	167,19	2383	78	88	357

Зав. столовой, зав. производством *Сорокина* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ивачева* С.В. Ивачева