

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова



Школа		День	19.09.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,83	244	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	16,41	154	4	4	26
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	13,57	300	5	8	53
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	9,54	14	1	0	14
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	7,51	120	4	9	26
	Птица отварная	95	38,12	312	23	23	1
	Рис отварной	150	8,51	225	3	5	40
	Компот из кураги	200	8,95	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
Полдник	Булочка домашняя	60	3,36	228	4	7	37
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,71	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	18,07	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,51	49	-	-	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2333	158,29	2618	77	86	414

Зав. столовой, зав. производством *Сол* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ив* С.В. Ивачева