

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова



Школа		День	20.09.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	205	11,03	210	5	7	33
	Чай с сахаром	215	1,51	60	0	0	15
	Хлеб пшеничный, яйцо вареное	100	9,51	244	11	5	40
Обед	Огурец свежий в нарезке	60	9,72	8	0	0	2
	Суп картофельный с горохом	200	5,98	79	2	3	11
	Гуляш из говядины	90	44,42	237	15	17	5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,04	264	9	5	45
	Компот из сухофруктов	215	5,30	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
	Полдник	Булочка	60	2,85	199	5	4
	Сок фруктовый	200	9,55	88	-	-	15
Ужин	Голубцы ленивые с молочным соусом	100	20,06	106	7	7	5
	Картофельное пюре	150	11,50	160	3	6	24
	Чай с сахаром	215	1,51	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	102	5	6	8
Итого		2295	159,04	2371	79	61	375

Зав. столовой, зав. производством *Сор* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ив* С.В. Ивачева