



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	26.09.2023					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,83	244	7	8	35	
	Какао со сгущенным молоком	231	16,21	154	4	4	26	
	Хлеб, булочка "Нежная" с маслом	100	13,88	544	8	15	56	
Обед	Салат из отварной свеклы	60	3,68	45	1	4	6	
	Рассольник домашний	208	8,23	120	4	9	26	
	Котлета из говядины	90	48,17	227	14	15	7	
	Макароны отварные с маслом	150	5,69	211	6	5	35	
	Компот из кураги	200	8,95	92	0	0	23	
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30	
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30	
	Полдник	Пряники	100	17,63	359			
		Чай с сахаром и лимоном	222	2,76	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	18,07	239	4	15	23	
	Чай с сахаром	215	1,56	49	-	-	12	
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20	
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9	
Итого		2333	176,08	2618	77	86	414	

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева