

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова



Школа		День	28.09.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	205	8,90	247	7	7	40
	Кофейный напиток	228	9,33	132	2	2	26
	Хлеб пшеничный, вафли	100	9,52	350	8	11	55
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	4,07	42	1	3	3
	Суп картофельный с макаронами	200	6,22	99	2	2	17
	Плов из отварной птицы	240	67,38	854	43	52	47
	Напиток из шиповника	200		47	0	21	47
	Хлеб пшеничный	45	8,05	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,86	141	5	0	30
	Коржик	60	7,20	242	4	7	40
Полдник	Чай с сахаром лимоном	222	2,76	62	0	0	15
	Котлета из говядины	90	48,17	227	14	15	7
Ужин	Капуста тушеная	150	11,32	52	2	2	8
	Чай с сахаром	215	1,56	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
	Молоко кипяченое	200	10,29	117	6	6	9
Итого		2320	204,03	2982	105	129	426

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева