

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова



Школа		День	29.09.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	205	9,91	227	6	7	34
	Чай с сахаром лимоном	222	1,76	62	0	0	15
	Хлеб пшеничный, бутерброд с джемом	75	13,78	247	4	8	40
Обед	Салат из моркови	60	4,25	12	1	0	2
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	13,28	148	5	7	17
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	39,22	280	17	19	11
	Макароны отварные	150	5,81	211	6	5	35
	Компот из сухофруктов	200	5,30	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
Полдник	Булочка домашняя	60	3,39	228	4	7	37
	Чай с сахаром лимоном	222	2,76	62	0	0	15
Итого		1614	106,05	1868	53	54	293

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева