

Утверждаю
 Директор МБОУ С(К)ШИ
 Ю.А. Морозова



| Школа | | День | 03.10.2023 | | | | |
|----------------|--------------------------------------|--------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| МБОУ С(К)ШИ | | | | | | | |
| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом | 205 | 8,83 | 244 | 7 | 8 | 35 |
| | Какао со сгущенным молоком | 231 | 16,21 | 154 | 4 | 4 | 26 |
| | Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом | 95 | 13,33 | 300 | 5 | 8 | 53 |
| Обед | Помидор свежий в нарезке | 60 | 9,54 | 14 | 1 | 0 | 14 |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 7,52 | 120 | 4 | 9 | 26 |
| | Птица отварная | 95 | 38,12 | 312 | 23 | 23 | 1 |
| | Рис отварной | 150 | 8,62 | 225 | 3 | 5 | 40 |
| | Компот из кураги | 200 | 8,95 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 2,86 | 136 | 5 | 1 | 30 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 2,70 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| Полдник | Булочка домашняя | 60 | 3,39 | 228 | 4 | 7 | 37 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 2,76 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | Ужин | Овощное рагу | 250 | 18,07 | 239 | 4 | 15 |
| Чай с сахаром | | 215 | 1,56 | 49 | - | - | 12 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 1,91 | 91 | 3 | 0 | 20 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 1,80 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| Поздний ужин | Йогурт | 200 | 13,20 | 117 | 6 | 6 | 9 |
| Итого | | 2333 | 159,37 | 2618 | 77 | 86 | 414 |

Зав. столовой, зав. производством Сол А.У. Сорокина

Мед. сестра Иль С.В. Ивачева