

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова



| Школа | | День | 04.10.2023 | | | | |
|---------------|-----------------------------------|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| МБОУ С(К)ШИ | | | | | | | |
| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша рисовая молочная с маслом | 205 | 11,09 | 210 | 5 | 7 | 33 |
| | Чай с сахаром | 215 | 1,56 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | Хлеб пшеничный, яйцо вареное | 100 | 12,82 | 244 | 11 | 5 | 40 |
| Обед | Огурец свежий в нарезке | 60 | 9,72 | 8 | 0 | 0 | 2 |
| | Суп картофельный с горохом | 200 | 5,98 | 79 | 2 | 3 | 11 |
| | Гуляш из говядины | 90 | 44,42 | 237 | 15 | 17 | 5 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,25 | 264 | 9 | 5 | 45 |
| | Компот из сухофруктов | 215 | 5,30 | 114 | 1 | 0 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 2,86 | 136 | 5 | 1 | 30 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 2,70 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| | Полдник | Булочка | 60 | 2,89 | 199 | 5 | 4 |
| Сок фруктовый | | 200 | 9,29 | 88 | - | - | 15 |
| Ужин | Голубцы ленивые с молочным соусом | 100 | 20,07 | 106 | 7 | 7 | 5 |
| | Картофельное пюре | 150 | 11,50 | 160 | 3 | 6 | 24 |
| | Чай с сахаром | 215 | 1,56 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,91 | 91 | 3 | 0 | 20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| Поздний ужин | Кефир | 200 | 11,40 | 102 | 5 | 6 | 8 |
| Итого | | 2295 | 164,12 | 2371 | 79 | 61 | 375 |

Зав. столовой, зав. производством *Сор* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ив* С.В. Ивачева