



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова

Школа		День	06.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша "Дружба" с маслом	205	9,92	241	7	8	35
	Чай с сахаром	215	1,56	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, печенье	80	12,09	298	7	5	57
Обед	Огурец соленый	60	6,54	7	0	0	2
	Свекольник	200	9,62	83	2	5	8
	Котлета школьная	95	47,81	192	14	10	12
	Пюре картофельное, капуста тушеная	150	11,45	151	3	6	22
	Напиток из шиповника	200	8,05	47	1	0	21
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
Полдник	Ватрушка с повидлом	60	6,11	219	7	3	42
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,61	62	0	0	15
Итого		1577	121,42	1626	51	38	286

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева