

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова



Школа		День	09.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	205	9,71	233	6	7	37
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,76	62	0	0	15
	Хлеб, бутерброд с сыром	75	18,90	243	10	10	30
Обед	Салат из свежих помидоров	60	10,55	68	2	5	9
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	6,38	89	2	5	9
	Птица отварная	95	39,56	312	23	23	1
	Рис отварной	150	8,62	225	3	5	40
	Компот из сухофруктов	200	5,30	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
Полдник	Печенье	60	12,22	254	4	7	37
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,76	62	0	0	15
Ужин	Запеканка манная с яблоками	205	18,07	234	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,56	49	-	-	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	165	4	5	28
Итого		2266	164,98	2520	76	84	370

Зав. столовой, зав. производством Сол А.У. Сорокина

Мед. сестра ИВ С.В. Ивачева