

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	10.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,83	244	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	16,16	154	4	4	26
	Хлеб, булочка "Нежная" с маслом	100	13,98	544	8	15	56
Обед	Салат из отварной свеклы	60	3,79	45	1	4	6
	Рассольник домашний	208	8,38	120	4	9	26
	Котлета из говядины	90	48,36	227	14	15	7
	Макароны отварные с маслом	150	5,81	211	6	5	35
	Компот из кураги	200	8,95	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
Полдник	Пряники	100	17,63	359			
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,76	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	16,44	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,56	49	-	-	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2333	177,12	2618	77	86	414

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Иву С.В. Ивачева