

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	11.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	205	8,08	245	7	7	39
	Чай с сахаром	215	1,56	60	0	0	12
	Хлеб пшеничный, вафли	80	14,11	361	5	16	51
Обед	Огурец соленый	60	7,12	7	0	0	2
	Суп картофельный с клецками	230	5,77	90	3	3	13
	Суфле рыбное	100	22,46	101	13	5	3
	Картофельное пюре	150	11,50	160	3	6	23
	Сок фруктовый	200	9,29	88	1	0	22
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
	Полдник	Пирожок с повидлом	80	6,20	226	6	5
Чай с сахаром и лимоном		222	2,76	62	0	0	15
Ужин	Каша "Дружба" с маслом	205	9,92	241	7	8	35
	Чай с сахаром	215	1,56	60	0	0	12
	Яйцо вареное	40	9,00	81	6	6	0
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	102	5	6	8
Итого		2152	128,44	2345	72	63	374

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева