

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	12.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	205	8,90	247	7	7	40
	Кофейный напиток	228	9,30	132	2	2	26
	Хлеб пшеничный, вафли	100	9,66	350	8	11	55
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	4,30	42	1	3	3
	Суп картофельный с макаронами	200	6,22	99	2	2	17
	Плов из отварной птицы	240	74,25	854	43	52	47
	Напиток из шиповника	200	8,05	47	0	21	47
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
	Полдник	Коржик	80	7,25	242	5	9
	Чай с сахаром лимоном	222	2,76	62	0	0	15
Ужин	Котлета из говядины	90	48,36	227	14	15	7
	Капуста тушеная	150	11,57	52	2	2	8
	Чай с сахаром	215	1,56	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
	Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	117	6	6
Итого		2340	211,74	3063	106	131	440

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева