

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Ю.А. Морозова



Школа		День	16.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	11,93	207	6	8	25
	Чай с сахаром	215	1,56	49	0	0	12
	Бутерброд с сыроми с маслом, хлеб	80	21,19	276	0	0	12,14
Обед	Салат из моркови	60	4,48	12	1	0	2
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,95	86	2	5	9
	Биточки из говядины (ежики)	90	51,85	227	14	15	7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,81	211	6	5	35
	Сок фруктовый	200	9,19	88	1	0	22
	Хлеб пшеничный	30	2,86	94	3	0	20
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,70	91	3	0	20
Полдник	Вафли	80	20,00	433	3	24	50
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,76	62	0	0	15
Ужин	Тефтели рыбные с соусом	130	17,33	156	12	7	12
	Картофельное пюре	150	11,50	160	3	6	23
	Чай с сахаром	215	1,56	60	0	0	15
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	3,71	185	6	1	40
	Тефтели рыбные с соусом	130	17,33	156	12	7	12
Поздний ужин	Кефир	200		164	4	5	28
Итого		2317	185,19	2559	70	91	366

Зав. столовой, зав. производством Сол А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева