

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова



Школа		День	17.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	205	11,09	210	5	7	33
	Чай с сахаром	215	1,56	60	0	0	15
	Хлеб пшеничный, яйцо вареное	100	14,15	244	11	5	40
Обед	Огурец свежий в нарезке	60	9,72	8	0	0	2
	Суп картофельный с горохом	200	5,98	79	2	3	11
	Гуляш из говядины	90	67,84	237	15	17	5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,26	264	9	5	45
	Компот из сухофруктов	215	5,30	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
Полдник	Булочка	60	5,12	199	5	4	35
	Сок фруктовый	200	9,19	88	0	0	15
Ужин	Голубцы ленивые с молочным соусом	100	24,99	106	7	7	5
	Картофельное пюре	150	11,50	160	3	6	24
	Чай с сахаром	215	1,56	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	5	6	8
Итого		2335	193,35	2617	86	74	410

Зав. столовой, зав. производством *Сорокина* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ивачева* С.В. Ивачева