

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	19.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	205	41,46	231	14	17	7
	Кофейный напиток	228	9,30	132	2	2	26
	Хлеб пшеничный, сдоба обыкновенная	100	9,66	350	8	11	55
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	4,30	42	1	3	3
	Суп крестьянский с крупой	200	5,57	112	2	6	12
	Суфле рыбное	90	22,46	101	13	5	3
	Картофельное пюре	150	11,50	160	3	6	23
	Компот из свежих яблок	200	6,34	115	0	0	28
	Хлеб пшеничный	30	2,86	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,70	94	3	0	20
Полдник	Бутерброд с сыром	45	33,97	152	7	9	10
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,76	62	0	0	15
Ужин	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	42,23	280	17	19	11
	Макароны отварные	150	5,81	211	6	5	35
	Чай с сахаром	215	1,56	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	118	6	6	9
Итого		2315	216,48	2485	91	89	329

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева