

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	20.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша "Дружба" с маслом	205	9,92	241	7	8	35
	Чай с сахаром	215	1,56	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, печенье	80	12,09	298	7	5	57
Обед	Огурец соленый	60	7,12	7	0	0	2
	Свекольник	200	9,62	83	2	5	8
	Котлета школьная	95	49,39	192	14	10	12
	Пюре картофельное, капуста тушеная	150	11,59	151	2	6	22
	Напиток из шиповника	200	8,05	47	1	0	21
	Хлеб пшеничный	30	2,86	91	3	0	20
Полдник	Хлеб ржаной	30	2,70	94	3	0	20
	Ватрушка с повидлом	80	8,25	292	9	4	56
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,76	62	0	0	15
Итого		1567	125,81	1607	48	38	280

Зав. столовой, зав. производством *Сорокина* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ивачева* С.В. Ивачева