

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	23.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша кукурузная молочная	205	9,71	232	6	7	37
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,76	62	0	0	15
	Бутерброд с сыром, хлеб пшеничный	75	18,90	243	10	10	30
Обед	Салат из свежих помидоров	60	10,77	68	1	6	3
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,38	89	2	5	9
	Птица отварная	95	42,01	312	23	23	1
	Рис отварной	150	8,62	225	3	5	40
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,30	114	1	0	20
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,86	94	3	0	20
Полдник	Печенье	80	16,29	339	6	8	61
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,76	62	0	0	15
Ужин	Запеканка манная с яблоками	205	18,07	164	4	5	28
	Чай с сахаром	215	1,56	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	60	3,82	181	6	1	38
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28
Итого		2279	163,8	2582	72	75	397

Зав. столовой, зав. производством А.У. Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра С.В. Ивачева С.В. Ивачева