

Утверждаю

Директор МБОУ С(К)ШИ
Ю.А. Морозова Ю.А. Морозова



Школа		День	24.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная пшеничная	205	8,83	243	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	16,16	454	4	4	26
	Булочка "Нежная" с маслом, хлеб пшеничный	100	13,98	544	8	15	56
Обед	Салат из отварной свеклы	60	3,79	45	1	4	6
	Рассольник домашний	200	8,38	120	4	9	26
	Котлета из говядины	90	51,85	227	14	15	7
	Макароны отварные	150	5,81	211	6	5	35
	Компот из кураги	200	8,95	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,86	94	3	0	20
	Полдник	Пряники	100	17,63	359	5	0
Чай с сахаром и лимоном		222	2,76	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	18,44	239	4	15	23
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	91
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
	Чай с сахаром	215	1,56	49	0	0	12
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2343	178,76	3132	72	81	497

Зав. столовой, зав. производством *Сох* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ив* С.В. Ивачева