

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
 Ю.А. Морозова



Школа		День	26.10.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная	205	8,90	247	7	7	40
	Кофейный напиток	228	9,30	132	2	2	26
	Сдоба обыкновенная с маслом, хлеб пшеничный	100	9,66	350	8	13	55
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	4,30	42	1	3	3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,20	99	2	2	17
	Плов из отварной птицы	240	74,25	854	43	52	47
	Напиток из шиповника	200	8,05	47	1	0	21
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,86	94	3	0	20
Полдник	Коржик	80	9,67	323	5	9	54
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,76	62	0	0	15
Ужин	Котлета из говядины	90	48,36	227	14	15	7
	Капуста тушеная	150	11,60	52	2	2	8
	Чай с сахаром	215	1,56	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	3,71	185	6	1	40
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	117	6	6	9
Итого		2310	214,17	2971	103	112	394

Зав. столовой, зав. производством  А.У. Сорокина

Мед. сестра  С.В. Ивачева