

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	08.11.2023					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша манная молочная	205	8,12	245	7	7	39	
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	12	
	Вафли , хлеб пшеничный	80	14,41	361	5	16	51	
Обед	Салат из свежих помидоров	60	10,57	68	1	6	3	
	Суп картофельный с клецками	230	5,87	90	3	3	13	
	Суфле рыбное	90	22,44	101	13	5	3	
	Картофельное пюре	150	11,93	160	3	6	23	
	Сок фруктовый	200	10,80	88	1	0	22	
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	1,86	94	3	0	20	
	Полдник	Пирожок с повидлом	80	9,48	226	6	5	39
		Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15
Ужин	Каша "Дружба" с маслом	205	9,96	241	7	8	35	
	Яйцо вареное	40	7,20	80	6	6	0	
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	12	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	3,71	185	6	1	40	
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	102	5	6	8	
Итого		2312	135,84	2292	69	69	355	

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра ИВ С.В. Ивачева