



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	10.11.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшенная молочная	205	9,94	227	6	7	34
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15
	Бутерброд с джемом, хлеб пшеничный	75	15,40	247	4	8	40
Обед	Салат из моркови	60	4,29	12	1	0	2
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	13,64	148	5	7	17
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	42,24	280	17	19	11
	Макароны отварные	150	5,68	211	6	5	35
	Компот из сухофруктов	200	5,41	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,86	94	3	0	20
Полдник	Булочка домашняя	80	4,83	304	6	9	49
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15
Итого		1604	112,71	1852	52	55	286

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева