

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	13.11.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	9,37	207	6	8	25
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	12
	Бутерброд с сыром и с маслом, хлеб	80	20,94	276	0	0	12
Обед	Салат из моркови	60	4,29	12	1	0	2
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	8,05	86	2	5	9
	Биточки из говядины (ежики)	90	51,76	227	14	15	7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	5,68	211	6	5	35
	Сок фруктовый	200	10,80	88	1	0	22
	Хлеб пшеничный	30	1,91	94	3	0	20
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,86	91	3	0	20
	Полдник	Вафли	80	20,00	433	3	24
Чай с сахаром и лимоном		222	2,86	62	0	0	15
Ужин	Тефтели рыбные с соусом	130	17,39	156	12	7	12
	Картофельное пюре	150	11,93	160	3	6	23
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	15
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	3,71	185	6	1	40
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28
Итого		2317	163,96	2550	64	76	347

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева